資料２　「こころの力のばシート」

「こころの力」は　今どのくらいありますか？　9月　　日

【①失敗をおそれずに挑戦する力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

理由

【②あきらめずに最後までやりとげる力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

理由

【③自分で考え、自分で決める力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

理由

【④気持ちをコントロールする力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

理由

【⑤人の話をよく聞いて、気持ちや考えを分かろうとする力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

理由

【⑥自分の気持ちや考えを、相手に伝える力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

理由

「こころの力」のびのびプロジェクト

こころの力のばシート

6年　組

名前

「こころの力」は　今どのくらいありますか？　12月　　日

【①失敗をおそれずに挑戦する力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

【②あきらめずに最後までやりとげる力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

【③自分で考え、自分で決める力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

【④気持ちをコントロールする力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

【⑤人の話をよく聞いて、気持ちや考えを分かろうとする力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

【⑥自分の気持ちや考えを、相手に伝える力】

10　20　30　40　50　60　70　80　90　100

「こころの力」のびのびプロジェクトを通して、どの「こころの力」がのびたと思いますか？
それは、どのような行動によってのびたと思いますか？
また、「こころの力」をこれからの生活の中でどのように発揮したいですか？

【　　力】

【　　力】

運動会		運動会	
		自分と向き合うときに	友達と関わるときに
のばしたい「こころの力」	①おそれずに挑戦する力		
	②最後までやりとげる力		
	③自分で考え、決める力		
	④気持ちをコントロールする力		
	⑤人の気持ちや考えを分かろうとする力		
	⑥自分の気持ちや考えを相手に伝える力		
選んだ力をのばすために、こんな行動をしたい！			
選んだ力が意識できた場面をふりかえっていこう！			
運動会をふりかえってみよう！ ・選んだ力はのびたかな？ ・理由は？		のびた／のびていない／分からない	のびた／のびていない／分からない

修学旅行		修学旅行	
		自分と向き合うときに	友達と関わるときに
のばしたい「こころの力」	①おそれずに挑戦する力		
	②最後までやりとげる力		
	③自分で考え、決める力		
	④気持ちをコントロールする力		
	⑤人の気持ちや考えを分かろうとする力		
	⑥自分の気持ちや考えを相手に伝える力		
選んだ力をのばすために、こんな行動をしたい！			
選んだ力が意識できた場面をふりかえっていこう！			
修学旅行をふりかえってみよう！ ・選んだ力はのびたかな？ ・理由は？		のびた／のびていない／分からない	のびた／のびていない／分からない

		自分と向き合うときに	友達と関わるときに
のばしたい『こころの力』	①おそれずに挑戦する力		
	②最後までやりとげる力		
	③自分で考え、決める力		
	④気持ちをコントロールする力		
	⑤人の気持ちや考えを分かろうとする力		
	⑥自分の気持ちや考えを相手に伝える力		
選んだ力をのばすために、こんな行動をしたい！			
選んだ力が意識できた場面をふりかえっていこう！			
「SDGs×赤組東小」をふりかえってみよう！ ・選んだ力はのびたかな？ ・理由は？		のびた／のびていない／分からない	のびた／のびていない／分からない